

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 18 au 24 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade de pois chiches vinaigrette à l' échalote	Salade de haricots verts	Carottes et radis roses râpés en vinaigrette	Oeuf mimosa	Salade de museau de porc à l'oignon rouge	Betteraves vinaigrette	Rillettes du mans et toast
	Emincé de boeuf aux oignons	Saucisse de Toulouse rôtie	Pot-au-feu	Pâtes à la bolognaise	Filet de colin meunière, sauce tartare	Rôti de porc sauce charcutière	Cuisse de poulet rôtie
	Carotte braisée au cumin	Pommes de terre sautées			Riz créole Brunoise de légumes	Polenta crémeuse Flan de brocolis	
	Fromage						
	Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Crème dessert	Entremet lacté	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes normande
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 25 au 31 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE Pâques
D E J E U N E R	Macédoine de légumes vinaigrette	Fromage de tête échalote persil vinaigrette	Salade verte et radis roses	Quiche à l'oignon	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine d'asperges
	Saucisse grillée jus au thym	Steak haché sauce moutarde	Choucroute garnie	Aiguillettes de poulet au jus romarin	Beignets de calamar sauce aïoli	Sauté de boeuf au paprika	Gigot d'agneau à l'ail
	Haricots verts aux oignons caramélisés	Potatoes		Poêlée lentilles carottes	Riz créole Epinards	Pommes noisettes	Flageolets Carottes glacées
	Fromage						
	Marbré au chocolat, crème anglaise	Fruit de saison	Ananas au sirop à la menthe	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Banane rôtie au caramel	Mousse au chocolat noisette
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 1er au 07 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade verte et fenouil vinaigrette	Aspic oeuf macédoine vinaigrette	Terrine de légumes	Salade coleslaw	Salade de pommes de terre à l'échalote	Endives aux pommes, noix et bleu	Rillettes de poisson blanc aux herbes fraîches et toast
	Gratin d'andouillette à la crème	Emincés de poulet sauce moutarde	Boeuf mironton	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez	Poisson frais arrivage du marché	Rôti de porc sauce au poivre vert	Blanquette de dinde
	Pommes de terre sautées	Haricots blancs au jus	Pâtes aux petits légumes		Haricots verts persillés	Polenta crémeuse	Riz pilaf à la brunoise de carottes
	Fromage						
	Entremet praliné	Salade de fruits frais	Mousse à la crème de marron	Ananas au sirop	Fruit de saison	Compotée de pomme poire banane	Tarte au citron
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 08 au 14 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade verte vinaigrette à l'ail	Mousse de foie et toast	Carottes râpées ciboulette	Fenouil émincé, vinaigrette aux agrumes	Salade de cervelas	Terrine de légumes vinaigrette	Salade verte et maïs
	Boudin aux pommes	Sauté de dinde à l'estragon	Palette de porc à la diable	Tête de veau sauce gribiche	Filet de hoki rôti au citron	Cuisse de poulet rôtie au jus romarin	Sauté de veau au thym et aux échalotes caramélisées
	Purée de pommes de terre	Boulgour à la provençale	Petits pois aux oignons	Potatoes	Pâtes farfalle Haricots plats persillade	Printanière de légumes	Poêlée lentilles carottes
	Fromage						
	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Far breton maison	Entremet chocolat	Salade de fruits	Fruit de saison	Baba au rhum à la crème chantilly
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 15 au 21 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Salade verte vinaigre balsamique	Betteraves vinaigrette	Céleri vinaigrette à l'estragon	Salade de perles et coeur de palmier	Pâté de campagne	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade mêlée aux noix, vinaigrette à la ciboulette
	Lasagnes bolognaise	Rôti de porc sauce moutarde	Escalope de dinde à la crème de basilic	Paleron braisé au jus	Filet de merlu meunière	Chipolatas	Sauté de dinde à la marjolaine
		Haricots verts en persillade	Pommes röstie	Gratin de brocolis	Pommes vapeur Epinards à la crème	Torti sauce tomate	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive
	Fromage						
	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Entremet vanille	Banane	Riz au lait au caramel	Salade de fruits frais	Crumble pomme rhubarbe
D I N E R	Potage du jour						

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre les renseignements auprès du chef de cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade composée	Saucisson à l'ail	Batavia vinaigrette au persil	Salade d'endives au bleu	Betteraves au vinaigre de framboise	Mélange de salade verte	Salade verte et fonds d'artichauts
	Sauté de porc aux herbes	Boeuf aux carottes	Saucisse fumée et chou rouge aux pommes	Poulet au pot et sa garniture	Gratin de fruits de mer et poireau	Rognons de veau sauce madère	Sauté de boeuf aux oignons
	Navets braisés Macaroni	Gnocchis	Pommes de terre sautées		Riz pilaf	Purée de pommes de terre	Pâtes torti Carotte braisée à l'estragon
	Fromage						
	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Pêche au sirop	Pâtisserie	Ananas frais rôti au caramel	Pomme au four au miel	Brownie
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 29 Avril au 05 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Céleri rémoulade	Achard de légumes	Toast à la tapenade	Concombres vinaigrette à l'aneth	Salade de lentilles à l'échalote	Salade verte mimosa	Pâté croûte
	Boulettes d'agneau au citron et à la coriandre	Cari de poulet	Mignon de porc aux oignons	Andouillette grillée sauce moutarde	Poisson frais arrivage du marché	Lasagnes bolognaise	Cuisse de poulet rôtie au thym
	Semoule au jus	Riz blanc Patate douce	Ratatouille confite	Potatoes	Carottes et navets braisés		Poêlée de champignons, salsifis et pdt
	Fromage						
	Flan vanille	Ananas rôti	Ile flottante	Fruits au sirop	Poire pochée	Mousse chocolat	Eclair
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 06 au 12 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Fête de la Victoire 1945	JEUDI Ascension	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade mêlée aux noix, vinaigrette	Mousse de foie et toast	Tarte à l'échalote	Salade de mesclun aux pommes et bleu	Pâté de campagne	Betterave vinaigrette à l'échalote	Tzatziki de courgettes au basilic
	Cassoulet toulousain	Escalope de dinde rôtie au vin Haricots verts aux oignons caramélisés	Sauté de veau Tian de légumes	Parmentier de canard	Filet de hoki à la crème safranée Farfalle aux petits légumes	Emincé de poulet au jus romarin Pommes rösties	Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre fondantes
	Fromage						
	Entremet caramel	Riz au lait à la vanille	Fraises et chantilly	Crème dessert	Tarte fine aux pommes	Fromage blanc et morceaux de fraises	Baba au rhum
D I N E R	Potage du jour						

PORTAGE MONTAGNAC

Semaine du 13 au 19 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE Pentecôte
D E J E U N E R	Salade de museau de porc	Poireaux vinaigrette	Salade verte et dés d'emmental	Panna cotta chèvre coulis poivrons	Salade verte et radis roses	Terrine de légumes, mayonnaise	Poivrons marinés et dés de féta
	Emincé de boeuf à l'asiatique	Rôti de porc frotté au sel	Sauté de dinde à l'estragon	Hachis parmentier	Gratin de poisson et pommes de terre	Palette de porc à la diable	Sauté de canard à l'ancienne
	Riz créole	Pâtes au beurre Haricots verts	Flageolets aux petits oignons Carottes à l'étuvée				Pommes de terre façon sarladaise
	Fromage						
Fruit de saison	Tarte aux pommes	Mousse fruits rouges	Fruit de saison	Crème caramel	Faiselle au sucre	Tarte aux fraises	
D I N E R	Potage du jour						



	LUNDI Pentecôte	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade de chèvre chaud	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Achard de légumes	Saucisson à l'ail	Carottes râpées aux raisins secs	Aspic oeuf macédoine vinaigrette
	Veau marengo Tagliatelles	Langue de boeuf sauce piquante Pommes de terre sautées	Paëlla royale	Escalope de porc sauce vallée d'auge Polenta crémeuse	Brandade de poisson	Cuisse de poulet rôtie au paprika Pâtes aux petits légumes	Gardianne de taureau Pommes vapeur
	Fromage						
	Chou à la crème	Fruit de saison	Pomme au four à la cannelle	Coupe de fraises et menthe	Fromage blanc au miel	Pêche au sirop	Gâteau basque
D I N E R	Potage du jour						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Salade tomate concombre olives	Charcuterie et condiments	Betteraves vinaigre balsamique	Salade coleslaw	Salade de lentilles à l'oignon rouge	Carottes râpées au cumin	Rillettes de sardines, toast
	Boulettes d'agneau au curry	Emincé de poulet à la crème de basilic	Boeuf mironton	Saucisse de Toulouse rôtie et sa compotée d'oignon	Gratin de fruits de mer à l'armoricaine	Rôti de porc sauce au poivre vert	Sauté de dinde à la marjolaine
	Semoule au jus Carotte braisée à l'estragon	Tortis et julienne de légumes	Potatoes	Pâtes au beurre	Haricots verts persillés	Riz forestier	Gratin dauphinois Haricots plats
	Fromage						
	Entremet vanille	Salade de fruits frais	Clafoutis à l'abricot	Fruit de saison	Crème dessert	Mousse coco	Eclair à la vanille
D I N E R	Potage du jour						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Céleri vinaigrette à la moutarde	Salade aux foies de volaille au vinaigre de framboise	Salade verte et tomate	Salade vinaigrette balsamique	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette ciboulette	Salade de pommes de terre strasbourgeoise
	Escalope de porc sauce madère	Cuisse de poulet sauce crème	Chipolatas et merguez grillées	Foie de veau persillé	Filet de hoki sauce oseille	Emincé de dinde au paprika	Cuisse de canette rôtie
	Petits pois et carottes	Macaronis Courgettes rôties à l'huile d'olive	Pdt en robe des champs, sauce fromage blanc ciboulette	Potatoes	Polenta crémeuse Haricots verts persillés	Farfalles Blettes à la provençale	Brocolis
	Fromage						
	Poêlée de pomme à la vanille	Fruit de saison	Clafoutis aux cerises	Crème dessert caramel	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Brioche perdue
D I N E R	Potage du jour						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Mousse de foie et toast	Achard de légumes	Salade de tomate, concombre	Rillettes de porc	Taboulé	Macédoine de légumes vinaigrette	Concombre à la crème
	Joue de boeuf confite échalote	Rôti de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus romarin	Boulettes de boeuf jus oignons et origan	Poisson frais selon arrivage du marché	Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet en croûte de moutarde
	Haricots blancs au jus Julienne de légumes	Riz aux petits légumes	Boulgour à la provençale	Petits pois carottes	Courgettes persillées	Pommes rissolées	Pâtes au beurre Tomate rôtie au four
	Fromage						
	Clafoutis à l'abricot	Entremet lacté	Crème aux oeufs	Salade de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Crumble banane chocolat
D I N E R	Potage du jour						