

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade de pois chiches vinaigrette à l'échalote	Salade de haricots verts	Carottes et radis roses râpés en vinaigrette	Oeuf mimosa	Salade de museau de porc à l'oignon rouge	Betteraves vinaigrette	Rillettes du mans et toast
	Emincé de boeuf aux oignons	Saucisse de Toulouse rôtie	Pot-au-feu	Pâtes à la bolognaise	Filet de colin meunière, sauce tartare	Rôti de porc sauce charcutière	Cuisse de poulet rôtie
	Carotte braisée au cumin	Frites			Riz créole Brunoise de légumes	Polenta crémeuse Flan de brocolis	Gratin dauphinois
	Plateau de fromages ou laitages						
	Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Crème dessert	Sorbet	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes normande
D I N E R	Potage du jour						
	Riz safrané au poulet	Gratin de pâtes aux oeufs	Quiche lorraine Salade verte	Poêlée de haricots verts, champignons et chorizo	Clafoutis au bleu Salade verte	Hachis parmentier	Lentilles à la dijonnaise
	Plateau de fromages ou laitages						
	Compote de pommes	Banane	Mandarine au sirop	Liégeois vanille	Ananas frais	Pomme au four	Crème chocolat
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE Pâques
D E J E U N E R	Macédoine de légumes vinaigrette	Fromage de tête échalote persil vinaigrette	Salade verte et radis roses	Quiche à l'oignon	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine d'asperges
	Saucisse grillée jus au thym	Steak haché sauce moutarde	Choucroute garnie	Aiguillettes de poulet au jus romarin	Beignets de calamar sauce aïoli	Sauté de boeuf au paprika	Gigot d'agneau à l'ail
	Haricots verts aux oignons caramélisés	Frites		Poêlée lentilles carottes	Riz créole Epinards	Pommes noisettes	Flageolets Carottes glacées
	Plateau de fromages ou laitages						
	Marbré au chocolat, crème anglaise	Fruit de saison	Ananas au sirop à la menthe	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Banane rôtie au caramel	Mousse au chocolat noisette
D I N E R	Potage du jour						
	Truffade	Croque monsieur Salade verte	Poêlée de boeuf aux petits pois et riz	Chou-fleur gratiné aux lardons sauce béchamel	Galette de sarrasin au fromage Salade verte	Macaronis à la dinde et aux poivrons	Gratin de champignons et oeuf dur
	Plateau de fromages ou laitages						
	Fruits au sirop	Compote pomme pruneau	Crème dessert vanille	Poêlée de pommes au sucre vanillé	Mousse framboise	Liégeois café	Abricot au sirop
Assortiment de gâteaux moelleux							

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre les renseignements auprès du chef de cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade verte et fenouil vinaigrette	Aspic oeuf macédoine vinaigrette	Terrine de légumes	Salade coleslaw	Salade de pommes de terre à l'échalote	Endives aux pommes, noix et bleu	Rillettes de poisson blanc aux herbes fraîches et toast
	Gratin d'andouillette à la crème	Emincés de poulet sauce moutarde	Boeuf mironton	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez	Poisson frais arrivage du marché	Rôti de porc sauce au poivre vert	Blanquette de dinde
	Frites	Haricots blancs au jus	Pâtes aux petits légumes		Haricots verts persillés	Polenta crémeuse	Riz pilaf à la brunoise de carottes
	Plateau de fromages ou laitages						
	Entremet praliné	Salade de fruits frais	Mousse à la crème de marron	Ananas au sirop	Fruit de saison	Compotée de pomme poire banane	Tarte au citron
D I N E R	Potage du jour						
	Riz cantonais	Brandade de poisson	Pizza 4 saisons Salade verte	Flamiche aux poireaux Salade verte	Chili con carne	Coquillettes jambon	Oeuf à la florentine
	Plateau de fromages ou laitages						
	Compote de pommes	Crème dessert citron	Coupe de mangue	Riz au lait à la vanille	Fromage blanc sucré	Liégeois	Banane
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade verte vinaigrette à l'ail	Mousse de foie et toast	Carottes râpées ciboulette	Fenouil émincé, vinaigrette aux agrumes	Salade de cervelas	Terrine de légumes vinaigrette	Salade verte et maïs
	Boudin aux pommes	Sauté de dinde à l'estragon	Palette de porc à la diable	Tête de veau sauce gribiche	Filet de hoki rôti au citron	Cuisse de poulet rôtie au jus romarin	Sauté de veau au thym et aux échalotes caramélisées
	Purée de pommes de terre	Boulgour à la provençale	Petits pois aux oignons	Frites	Pâtes farfalle Haricots plats persillade	Printanière de légumes	Poêlée lentilles carottes
	Plateau de fromages ou laitages						
	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Far breton maison	Entremet chocolat	Salade de fruits	Fruit de saison	Baba au rhum à la crème chantilly
D I N E R	Potage du jour						
	Poêlée de légumes au boeuf haché	Quenelles natures sauce aurore aux champignons de Paris	Tortis au poulet et à la crème	Clafoutis au brocolis et emmental Salade verte	Oeufs brouillés à la portugaise	Gratin de blettes aux lardons	Quiche à l'oignon Salade verte
	Plateau de fromages ou laitages						
	Crème dessert	Compote	Faisselle au sucre	Banane rôtie au sucre	Crème au caramel	Mousse au chocolat blanc	Compote pomme rhubarbe
Assortiment de gâteaux moelleux							

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade verte vinaigre balsamique	Betteraves vinaigrette	Céleri vinaigrette à l'estragon	Salade de perles et coeur de palmier	Pâté de campagne	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade mêlée aux noix
	Lasagnes bolognaise	Rôti de porc sauce moutarde Haricots verts en persillade	Escalope de dinde à la crème de basilic Frites	Paleron braisé au jus Gratin de brocolis	Filet de merlu meunière Pommes vapeur Epinards à la crème	Chipolatas Torti sauce tomate	Sauté de dinde à la marjolaine Ecrasé de pdt à l'huile d'olive
	Plateau de fromages ou laitages						
	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Entremet vanille	Banane	Riz au lait au caramel	Salade de fruits frais	Crumble pomme rhubarbe
D I N E R	Potage du jour						
	Poêlée de pommes de terre aux foies de volaille	Tortellini de boeuf coulis de tomate basilic fromage râpé	Crumble de légumes au brie	Poêlée de carottes au chorizo	Quiche à la mimolette Salade verte	Omelette aux légumes	Riz long aux gésiers
	Plateau de fromages ou laitages						
	Pêche au sirop	Coupe de mangue	Fruits au sirop	Entremet lacté	Compote de pomme	Yaourt aromatisé	Crème dessert
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade composée	Saucisson à l'ail	Batavia vinaigrette au persil	Salade d'endives au bleu	Betteraves au vinaigre de framboise	Mélange de salade verte	Salade verte et fonds d'artichauts
	Sauté de porc aux herbes	Boeuf aux carottes	Saucisse fumée et chou rouge aux pommes	Poulet au pot et sa garniture	Gratin de fruits de mer et poireau	Rognons de veau sauce madère	Sauté de boeuf aux oignons
	Navets braisés Macaroni	Gnocchis	Frites		Riz pilaf	Purée de pommes de terre	Pâtes torti Carotte braisée à l'estragon
	Plateau de fromages ou laitages						
	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Pêche au sirop	Pâtisserie	Ananas frais rôti au caramel	Pomme au four au miel	Brownie
D I N E R	Potage du jour						
	Gratin de pommes de terre au fromage	Vol-au-vent sauce financière	Coquille à la bolognaise	Poêlée de haricots verts aux lardons	Tarte au fromage Salade verte	Poêlée de courgettes à l'émincé de dinde	Omelette au fromage Epinards à la crème
	Plateau de fromages ou laitages						
	Compote pomme cannelle	Fromage blanc	Liégeois au chocolat	Flan vanille	Salade de fruits frais	Entremet lacté	Riz au lait
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Céleri rémoulade		Toast à la tapenade	Concombres vinaigrette à l'aneth	Salade de lentilles à l'échalote	Salade verte mimosa	Pâté croûte
	Boulettes d'agneau au citron et à la coriandre Semoule au jus		Mignon de porc aux oignons Ratatouille confite	Andouillette grillée sauce moutarde Frites	Poisson frais arrivage du marché Carottes et navets braisés	Lasagnes bolognaise	Cuisse de poulet rôtie au thym Poêlée de champignons, salsifis et pdt
	Flan vanille		Ile flottante	Fruits au sirop	Poire pochée	Mousse chocolat	Eclair
	Plateau de fromages ou laitages						
D I N E R	Potage du jour						
	Risotto au parmesan	Macaroni aux moules	Quiche aux poireaux et chèvre Salade verte	Parmentier de céleri rave	Cake olive emmental sauce tomate Salade verte	Jambon roulé à la russe	Oeufs durs gratinés à la tomate
	Plateau de fromages ou laitages						
	Pomme au four	Crème chocolat	Fromage blanc aromatisé	Crème aux oeufs	Salade de fruits	Abricots au sirop	Yaourt au sucre
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

L'OUSTALET

Semaine du 06 au 12 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Fête de la Victoire 1945	JEUDI Ascension	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade mêlée aux noix, vinaigrette	Mousse de foie et toast	Tarte à l'échalote	Salade de mesclun aux pommes et bleu	Pâté de campagne	Betterave vinaigrette à l'échalote	Tzatziki de courgettes au basilic
	Cassoulet toulousain	Escalope de dinde rôtie au vin Haricots verts aux oignons caramélisés	Sauté de veau Tian de légumes	Parmentier de canard	Filet de hoki à la crème safranée Farfalle aux petits légumes	Emincé de poulet au jus romarin Frites	Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre fondantes
	Plateau de fromages ou laitages						
	Entremet caramel	Riz au lait à la vanille	Fraises et chantilly	Coupe glacée	Tarte fine aux pommes	Fromage blanc et morceaux de fraises	Baba au rhum
D I N E R	Potage du jour						
	Cocotte de boeuf aux carottes	Clafoutis au bleu et tomates cerises Salade verte	Macaronis à la dinde et aux poivrons	Tarte aux poireaux Salade verte	Flan de chou fleur au comté	Poêlée de jardinière aux lardons fumés et petits oignons	Galette de sarrasin au fromage Salade verte
	Plateau de fromages ou laitages						
	Banane	Salade d'orange au miel	Liégeois	Pomme au four à la cannelle	Salade de fruits	Entremet lacté	Banane rôtie
Assortiment de gâteaux moelleux							



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE Pentecôte
D E J E U N E R	Salade de museau de porc	Poireaux vinaigrette	Salade verte et dés d'emmental	Panna cotta chèvre coulis poivrons	Salade verte et radis roses	Terrine de légumes, mayonnaise	Poivrons marinés et dés de féta
	Emincé de boeuf à l'asiatique	Rôti de porc frotté au sel	Sauté de dinde à l'estragon	Hachis parmentier	Moules marinières	Palette de porc à la diable	Sauté de canard à l'ancienne
	Riz créole	Pâtes au beurre Haricots verts	Flageolets aux petits oignons Carottes à l'étuvée		Frites	Riz pilaf	Pommes de terre façon sarladaise
	Plateau de fromages ou laitages						
	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Mousse fruits rouges	Fruit de saison	Crème caramel	Faiselle au sucre	Tarte aux fraises
D I N E R	Potage du jour						
	Gratin d'épinards au poulet	Poêlée de boeuf aux petits pois	Quiche aux légumes Salade verte	Gratin de céleri au jambon et cheddar	Tarte fine piperade Salade verte	Gratin de pâtes aux oeufs	Gnocchi, coulis de tomate
	Plateau de fromages ou laitages						
	Compote pomme banane	Salade de fruits	Yaourt au sucre	Liégeois à la vanille	Fruits au sirop	Compote de pomme	Crème chocolat
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						



	LUNDI Pentecôte	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Salade de chèvre chaud	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Achard de légumes	Saucisson à l'ail	Carottes râpées aux raisins secs	Aspic oeuf macédoine vinaigrette
	Veau marengo Tagliatelles	Langue de boeuf sauce piquante Frites	Paëlla royale	Escalope de porc sauce vallée d'auge Polenta crémeuse	Brandade de poisson	Cuisse de poulet rôtie au paprika Pâtes aux petits légumes	Gardianne de taureau Pommes vapeur
	Plateau de fromages ou laitages						
	Chou à la crème	Fruit de saison	Pomme au four à la cannelle	Coupe de fraises et menthe	Fromage blanc au miel	Pêche au sirop	Gâteau basque
D I N E R	Potage du jour						
	Quiche provençale Salade verte	Croque monsieur béchamel Salade verte	Gratin de pommes de terre aux oignons et boeuf	Poêlée de haricots verts à la dinde	Cake olives emmental sauce bleu Salade verte	Chou-fleur gratiné aux lardons sauce tomate	Flan de petits légumes à l'emmental
	Plateau de fromages ou laitages						
	Liégeois café	Compote pomme rhubarbe	Entremet chocolat	Faiselle au sucre	Crème caramel	Riz au lait à la vanille	Banane rôtie au caramel
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Salade tomate concombre olives	Charcuterie et condiments	Betteraves vinaigre balsamique	Salade coleslaw	Salade de lentilles à l'oignon rouge	Carottes râpées au cumin	Rillettes de sardines, toast
	Boulettes d'agneau au curry	Emincé de poulet à la crème de basilic	Boeuf mironton	Saucisse de Toulouse rôtie et sa compotée d'oignon	Gratin de fruits de mer à l'armoricaine	Rôti de porc sauce au poivre vert	Sauté de dinde à la marjolaine
	Semoule au jus Carotte braisée à l'estragon	Tortis et julienne de légumes	Frites	Pâtes au beurre	Haricots verts persillés	Riz forestier	Gratin dauphinois Haricots plats
	Plateau de fromages ou laitages						
	Entremet vanille	Salade de fruits frais	Clafoutis à l'abricot	Fruit de saison	Glace	Mousse coco	Eclair à la vanille
D I N E R	Potage du jour						
	Riz cantonnais	Salade de harengs pommes de terre à l'huile	Quiche au saumon fumé, aux épinards et ricotta Salade verte	Poêlée de légumes au boeuf haché	Tarte à la tomate et moutarde à l'ancienne Salade verte	Gratin de raviolis au boeuf	Omelette aux poivrons et emmental
	Plateau de fromages ou laitages						
	Compote de fruits	Crème au café	Ananas poché	Liégeois chocolat	Banane	Pomme au four au miel	Yaourt aromatisé
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J E U N E R	Céleri vinaigrette à la moutarde	Salade aux foies de volaille au vinaigre de framboise	Salade verte et tomate	Salade vinaigrette balsamique	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette ciboulette	Salade de pommes de terre strasbourgeoise
	Escalope de porc sauce mère	Cuisse de poulet sauce crème	Chipolatas et merguez grillées	Foie de veau persillé	Filet de hoki sauce oseille	Emincé de dinde au paprika	Cuisse de canette rôtie
	Petits pois et carottes	Macaronis Courgettes rôties à l'huile d'olive	Pdt en robe des champs, sauce fromage blanc ciboulette	Frites	Polenta crémeuse Haricots verts persillés	Farfalles Blettes à la provençale	Brocolis
	Plateau de fromages ou laitages						
	Poêlée de pomme à la vanille	Fruit de saison	Clafoutis aux cerises	Crème dessert caramel	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Brioche perdue et boule de glace vanille
D I N E R	Potage du jour						
	Cake olives et chèvre sauce tomate Salade verte	Parmentier de boeuf aux carottes	Riz safrané au poulet	Quiche tomates cerises et emmental Salade verte	Clafoutis au bleu	Tomate farcie Riz créole	Croque monsieur Salade verte
	Plateau de fromages ou laitages						
	Entremet pistache	Fromage blanc	Entremet lacté	Compote de pommes	Semoule au lait	Mousse au chocolat	Compote de pommes
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Mousse de foie et toast	Achard de légumes	Salade de tomate, concombre	Rillettes de porc	Taboulé	Macédoine de légumes vinaigrette	Concombre à la crème
	Joue de boeuf confite échalote	Rôti de porc au jus	Aiguillettes de poulet au jus romarin	Boulettes de boeuf jus oignons et organ	Poisson frais selon arrivage du marché	Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet en croûte de moutarde
	Haricots blancs au jus Julienne de légumes	Riz aux petits légumes	Boulgour à la provençale	Petits pois carottes	Courgettes persillées	Pommes rissolées	Pâtes au beurre Tomate rôtie au four
	Plateau de fromages ou laitages						
	Clafoutis à l'abricot	Glace	Crème aux oeufs	Salade de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Crumble banane chocolat
D I N E R	Potage du jour						
	Pâtes aux gésiers confits	Gratin de courgettes aux dés de volaille	Tortellinis au fromage sauce crème	Chou fleur gratiné aux lardons sauce béchamel	Tarte tomate emmental Salade verte	Clafoutis feta olives et poivrons	Crumble de légumes au brie Salade verte
	Plateau de fromages ou laitages						
	Pomme au four	Semoule au lait	Pêche au sirop	Entremet lacté	Liégeois chocolat	Fromage blanc	Crème dessert au citron
G O U T E R	Assortiment de gâteaux moelleux						