PLANNING DES ACTIVITES D'OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4 15h Chorale/ PASA	5	6 15h LOTO	7 10h Sortie marché 14h30 Atelier tricot et manucure
10 14h30 LOTO	11 10h30 Equilibre/ PASA 13h30 Atelier découverte maison des associations de Montagnac 15h Chorale/ PASA	12 11h Gym douce	13 11h Café journal 14h30 CVS	14 10h Sortie marché 13h15 Sortie à Pézenas « Sur les pas de Molière » 14h30 Atelier tricot
17 13h45 Sortie cinéma	18 7h30 Petit-déjeuner 10h30 Equilibre/ PASA 15h Chorale/ PASA	19 11h Gym douce	20 14h30 LOTO	21 10h Sortie marché 14h30 Atelier tricot et manucure
24 14h30 LOTO	25 10h30 Equilibre/ PASA 15h Atelier jeux	26 11h Gym douce	27 11h Café journal 15h Atelier mémoire	28 10h Sortie marché 14h30 Atelier tricot et manucure
31 14h30 LOTO	1 FERIE	2 11h Gym douce 15h Chorale/ PASA	3 15h Loto musical	4 10h Sortie marché 14h30 Atelier tricot et manucure