

PLANNING DES ACTIVITES DE JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 10h45 CHI-GONG 15h LOTO	30 10h30 CHORALE 11h Pique-nique à Bessilles	31 11h GYM	1 10h45 CHI-GONG 15h Atelier Mémoire	2 10h Marché 15h Quiz musical
5 10h45 CHI-GONG 15h LOTO	6 10h30 CHORALE 15h30 Sortie cueillette de Caillan à Bessan	7 11h GYM	8 12h Repas à thème « La Guinguette» 15h Atelier confiture	9 10h Marché 14h30 Atelier journal
12 10h45 CHI-GONG 15h LOTO	13 10h30 CHORALE 13h30 Ciné Séniors A Frontignan	14 11h GYM 14h30 CHORALE M. SHIRER	15 14h30 Rencontre intergénérationnelle Avec les élèves de l'école primaire de Puy-Séгур	16 10h Marché 15h Atelier manucure
19 10h45 CHI-GONG 15h LOTO	20 10h30 CHORALE 15h Animation 🎵 + anniversaires Maxime	21 11h GYM	22 10h30 Atelier individuel 14h Sortie glace au Grau d'Agde	23 10h Marché 15h Quiz musical
26 10h45 CHI-GONG 15h LOTO	27 10h30 CHORALE 15h Atelier mémoire	28 11h GYM	29 10h30 Atelier individuel 15h Atelier jeux	30 10h Marché 15h Atelier bien-être